

Aree tematiche	Temî del Corso	Argomenti	Ore	Teoria	Pratica	On Line
Allenamento	Metodologia dell'allenamento	Basi della prestazione e della progettazione e valutazione dell'allenamento	4	x		4
		Sviluppo motorio, capacità coordinative e mobilità articolare	4	x		4
		La forza, la velocità - rapidità e la resistenza	4	x		4
Allenamento	Metodologia dell'insegnamento	Le competenze pedagogiche del tecnico	4	x		4
		Come osservare atleti e squadre	2	x		2
		Come motivare gli atleti	2	x		2
		La comunicazione e i gruppi	4	x		4
Allenamento	Allenamento Hockey I	Caratteristiche dell'allenatore di Hockey Ruolo e responsabilità Filosofia di Coaching Mezzi di Allenamento Progressione tecnica Introduzione ai Principi di Gioco	2	x		2
Tecnica Individuale	Controllo della palla	Conduzione di dritto	8		x	2
		Conduzione di rovescio				
		Dritto e rovescio statico				
		Dritto e Rovescio Indiano				
		Slalom (solo dritto, dritto e Rovescio, Zig-Zag)				
		Conduzioni a una mano				
	Finte	Sollevamenti				
		Giri				
	Passaggi	Finta "Drag" di dritto				
		Finta "Drag" di Rovescio				
		Finta a V di dritto e di rovescio				
		Finte di corpo - cambi di direzione				
Ricezioni	Push					
	Push colpito laterale Push colpito frontale Push di rovescio					
	Flick					
	Scoop di dritto e di rovescio Strisciato					
Contrasti	Strisciato di Rovescio mani larghe Strisciato di Rovescio mani unite Drive					
	Tiro di rovescio					
Goalscoring	Frontale alta di dritto					
	Laterale alta di dritto					
	Laterale alta di rovescio					
	Frontale bassa di rovescio					
Portiere	Ricezioni in movimento					
	Block Tackle dritto					
Corner Corto	Block Tackle rovescio					
	Jab					
Tattica Individuale	Tattica individuale Principi Offensivi	Shave				
	Tattica individuale Principi Difensivi	Push-Strisciato-Drive-Tiro di rovescio				
Tattica Collettiva	Basi della tattica collettiva in fase offensiva e difensiva	Tecnica secondo Palo				
	Match Analysis	Deviazioni				
Regolamento	Regolamento di gioco	Respinte				
	Indoor	Entrate alla linea di fondo				
Totale ore			48			36